



Dimanche 24 octobre 2021

Site :
gvrando.com

LA CRETE DES ESCAMPONS (calanques)

LE MONT PUGET (calanques)

ATTRAIT	Nombreux panoramas : Marseille, Les Iles, Les Calanques...	Très beau panorama sur Marseille ,les Iles , les Calanques .
niveau	1	2+
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 3H45 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 180 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : sur pistes</p> <p><u>Particularités</u> : Néant</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5 h 30</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 550 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Sentiers caillouteux et pistes</p> <p><u>Particularités</u> : <u>Passage Guillemin pente à 40% sur 200 m et parfois se servir des mains . Sur la deuxième partie du parcours une descente à 44% sur 170 m . Attention au vertige .</u></p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8 h 30 départ : 8 h 45 précises	Piscine de Gardanne : 7 h 45 départ : 8 h précises
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, trousse de secours personnelle , pique nique
CONSIGNES	Port du masque obligatoire en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Covoiturages déconseillé	Port du masque obligatoire en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Covoiturages déconseillé
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Parking piscine, St Savournin, La bouilladisse, entrée autoroute, prendre autoroute direction Toulon après le péage, prendre sortie 6 Carnoux, traverser Carnoux direction Cassis, Au rond point avec la D559 prendre à droite > Marseille par la Gineste, après la Gineste aller jusqu'au rond point de Luminy ;au prochain rond point, prendre à droite et suivre les panneaux « parking ». coordonnées GPS : N43°13'55.0" – E005°25'55.7" 120km A et R –	Parking piscine Gardanne , prendre autoroute à Pas de Trets , Après le péage direction Toulon et sortie à Carnoux . Direction Cassis jusqu'au rond point . A droite direction Marseille jusqu'au col de la Gineste où parking . Coordonnées GPS : N 43° 14' 23.4" . E 5° 27' 24.8" . 90 km
Trajet pédestre	Parking , stade, terrains de tennis, crête des Escampons, ouest du Mt Luminy, citerne, point côté 204, carrefour de 4 chemins et sentiers (pique nique) , retour par citerne, école d'art et d'architecture, parking (8,400km)	Col de la Gineste , P 332 , Col Ricard , prendre DFCI à droite , plus loin sentier à gauche aiguille Guillemin , P 547 , 563 , 525 , 498 , col de la Candelle . Suivre GR 51 – 98 , P 211 , 215 , à gauche jusqu'au belvédère P 248 , retour P 215 et tout droit DFCI , P 272 , après la citerne rester à droite . Puis à droite sentier P352 , col Ricard , P 332 et parking .
ANIMATEURS	Marcel Bildé : 06 33 77 11 19 Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55	SORIANO Raymond ; 06 22 64 17 00 TANGUY Pascale : 06 48 43 69 80