



Site :
gvrando.com

Dimanche 21 octobre 2018

GORGES DE LA MEOUGE

ATTRAIT

Panoramas, gorges, couleurs d'automne

1

1+

2

3

DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4h00 environ

Dénivelée cumulée : 380 m environ

Nature du parcours : Sur 2/3 du parcours, sentier pierreux, « rouleux », nombreuses pentes entre 15 et 30% aussi bien en montée qu'en descente ; quelques passages qui peuvent inquiéter les personnes sujettes au vertige. Sentier étroit en balcon nécessitant d'être attentifs.

BATONS INDISPENSABLES

Durée de marche effective : 5h00 environ

Dénivelée cumulée : 570 m environ

Nature du parcours : En boucle sentiers pierreux, « rouleux », nombreuses pentes entre 15 et 30% aussi bien en montée qu'en descente
Particularités : quelques passages qui peuvent inquiéter les personnes sujettes au vertige. Sentier étroit en balcon nécessitant d'être attentifs.

BATONS INDISPENSABLES

Durée de marche effective : 5h30 environ

Dénivelée cumulée : 710 m environ

Nature du parcours : en boucle, sur piste et sentiers parfois caillouteux, et pentus
Particularités : Sentier étroit en balcon nécessitant d'être attentifs. Passages vertigineux

BATONS INDISPENSABLES

RENDEZ VOUS

TRAJET EN CAR- Rendez-vous 7h 15 piscine de Gardanne Départ 7h30 très précises

Inscriptions : **le Jeudi 18 octobre à 19h** au bureau rue Deleuil - **8,00€ par personne** ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.

MATERIEL

Chaussures de randonnée **montantes obligatoires**, **bâtons**, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle.

CONSIGNES

Pas de chien ; Prévoyez un en-cas, le repas pourrait être tardif (12h30, 13h00)

Pas de chien ; Prévoyez un en-cas, le repas pourrait être tardif (12h30, 13h00)

Pas de chien ; Prévoyez un en-cas, le repas pourrait être tardif (12h30, 13h00)

TRAJET ROUTIER SUGGERE

Gardanne, autoroute direction Gap, sortie 22 Sisteron sud, au rond-point prendre : Sisteron la baume – la motte du Caire ; au carrefour après le tunnel prendre à gauche direction Gap (traversée de la Durance. Au rond-point prendre 1^{ère} à droite direction Gap. Quelques 200m plus loin, prendre à gauche direction Ribiers D948, traverser Ribiers, un peu plus loin prendre à gauche D942 direction gorges de la Méouge ; au lieu-dit LE PLAN prendre à gauche : Antonaves ; parking en haut du village près du lavoir.

TRAJET PEDESTRE

Carte IGN N°3339OT
Antonaves, côte 639, côte 675, La Plaine, carrefour avec le GRP, barre coupée, le Banc du Bouc, le pont Roman, D942 (où le car nous récupèrera)

Carte IGN N°3339OT
Antonaves, La brebis d'argent, p769, p889, la Poirière, la Plaine, la roche coupée, le Banc du Bouc, Pont Roman, les clôts, retour Antonaves
« Sous réserve de reconnaissance »

Carte IGN N°3339OT
Antonaves, pont Roman, Pomet, cote chaude, les vignasses, p 624, la roche coupée, le Banc du Bouc, Pont Roman, les clôts, retour Antonaves

ANIMATEURS

Marcel Bildé : 06 33 77 11 19
Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55

Pascale Tanguy : 06.48.43.69.80
René Plantel : 06 27 46 25 79

Luc Tanguy : 06 85 37 69 29
Claude Thouvenin : 06 41 81 30 36