



Association **GVRANDO GARDANNE** (Gymnastique Volontaire et Randonnée Pédestre)

PROJET ASSOCIATIF 2023-2027

1 – Le contexte

Le projet associatif formalise les valeurs et les orientations que se donne notre association. Il se décline en divers objectifs à réaliser. Notre nouveau projet prend ses racines dans le bilan des précédents, pour cela il est garant de la continuité des valeurs et dans cet esprit il est établi pour une durée de 5 années.

Pour qu'il soit au cœur des attentes et des valeurs de chacun des membres de notre association, il a été soulevé par le conseil d'administration l'importance de le construire de manière collective et partagée.

2 - La présentation de l'association

2- 1 -L'historique

C'est en 1971 qu'un professeur d'éducation physique du lycée agricole de Valabre crée l'association *Sports Détente Loisirs* afin de permettre aux habitants de Gardanne de pratiquer une activité d'entretien à proximité de leur lieu de vie.

En novembre 1979, l'association prend le nom de *Gymnastique Volontaire Gardanne* et s'affilie à la Fédération Française d'éducation physique et gymnastique volontaire (FFEPGV).

En avril 1983, elle acquiert l'agrément sportif du Ministère des Sports sous le n° 220 S/83 : agrément confirmé le 18 décembre 2003 après la modification de ses statuts.

En 1997, bien que très attachée à la FFEPGV, l'association a voulu s'affilier également à la Fédération Française de randonnée pédestre (FFRP) en raison d'une pratique régulière de la randonnée pédestre par ses adhérents, ceci afin de marquer son appartenance à cette activité, de soutenir la défense des sentiers de randonnée et de participer à leur entretien.

En 2003 les statuts sont modifiés pour officialiser et structurer une section de randonnée. La dénomination de l'association devient **GVRando Gardanne**.

Depuis 2015 l'association a obtenu le Label « Rando Santé » pour organiser des randonnées à visée thérapeutique pour que des personnes souffrant de pathologies puissent accéder à l'activité de randonnée sous contrôle médical.

2-2 - l'objet de l'association

L'association se veut familiale, populaire et s'interdit toute discussion sortant du cadre de ses activités.

Elle a pour but de :

- favoriser l'épanouissement de chaque adhérent par la pratique éducative et sans but de compétition des activités physiques, ceci à toutes les périodes de la vie et chaque fois qu'il se peut, en milieu naturel,
- de développer des relations amicales dans son sein.

2 – 3 - Les activités proposées

GVRando Gardanne exerce ses activités au sein de ses deux sections: la Gymnastique volontaire et la Randonnée pédestre. Chaque secteur a ses activités spécifiques : gymnastique, randonnée, rando santé.

S'y ajoutent :

-des activités communes aux deux sections qui sont ouvertes à l'ensemble des adhérents le samedi matin : footing, marche nordique, marche modérée et marche soutenue.

-des activités ou manifestations culturelles qui invitent les adhérents à découvrir leur patrimoine différemment grâce à des visites ou des conférences, davantage orientées sur l'histoire ou l'art.

Notre association organise également périodiquement des parcours d'orientation pour permettre aux adhérents d'aborder de manière ludique la lecture de paysages.

De plus l'activité balisage et entretien des sentiers est en cours de développement par la signature de nouvelles conventions

2-4 - L'effectif de l'association

saisons	Association					Section GV				Section RANDO					Adh GV+Rando		
	Total	Dont femmes		Dont enfants		total		Dont femmes		total		Dont femmes		Dont enfants		nb	%
		nb	%	nb	%	nb	%	nb	%	Nb	%	nb	%	nb	%		
2018/2019	530	390	74%	61	12%	307	58%	267	87%	332	63%	209	63%	61	18%	109	21%
2019/2020	454	376	74%	52	16%	301	59%	264	88%	320	63%	206	64%	52	16%	115	23%
2020/2021	386	285	74%	38	15%	208	54%	183	88%	256	66%	164	64%	38	15%	78	20%
2021/2022	409	301	74%	29	11%	217	53%	188	87%	268	66%	173	65%	29	11%	76	19%
2022/2023	426	316	74%	21	8%	248	58%	214	86%	262	62%	167	64%	21	8%	84	20 %

La lecture du tableau appelle plusieurs commentaires :

- Sur les 5 années précédentes de 2013 à 2017 le nombre total des adhérents avait augmenté régulièrement. Cette évolution a été freinée par la pandémie mondiale et a eu pour conséquence une perte de 27% de notre effectif de l'année 2019 à 2021.
- Depuis lors nous constatons une augmentation lente mais régulière des adhésions en passant de 386 inscriptions à 426 cette saison 2022/2023 soit près de + 10% sans atteindre pour l'instant notre niveau précédent
- La proportion de femmes est restée constante dans les deux sections

- La section GV a subi plus fortement cette baisse de fréquentation en raison de ses activités en intérieur.
- Il est à noter que la section GV n'accueille pas les enfants (elle est ouverte aux plus de 18 ans), alors que 10 % des randonneurs inscrits dans la section en moyenne sont des enfants ou jeunes de moins de 18 ans.

2-5 La gestion de l'association

La gestion administrative de l'association est assurée par des bénévoles.

Réalisée par des membres du conseil d'administration réunis en bureau, elle s'inscrit dans la rigueur des engagements liés à nos affiliations fédérales et le respect du plan comptable associatif.

La comptabilité analytique mise en place, assure la séparation comptable des deux sections.

La section GV emploie des animateurs sportifs salariés.

Toutes les activités en dehors de la section GV sont encadrées par des animateurs bénévoles.

La cotisation annuelle est constituée d'une adhésion familiale à l'association et d'une cotisation individuelle dans chacune des sections incluant la licence fédérale. Les adhérents s'étant acquittés de leur adhésion peuvent s'inscrire pour l'une ou l'autre des activités, ou choisir les deux.

3 – Le bilan du précédent projet associatif

Le groupe de travail s'est intéressé à faire l'analyse du précédent projet en termes de forces et faiblesses, mais également a voulu mettre en exergue des opportunités ou des voies de progrès.

En premier lieu, il convient de mettre en avant la convivialité qui règne dans l'association, qui se retrouve au travers de manifestations auxquelles sont invités tous les adhérents (journées de fin de saison, gâteau des rois).

Comme pour toute association la pandémie mondiale a eu une incidence importante sur nos effectifs et notre activité.

Notre but principal a été de maintenir et reconstituer notre effectif antérieur par tous les moyens appropriés possibles. Nous avons mis en œuvre une fidélisation des adhérents par une baisse provisoire importante de nos cotisations de ré adhésion.

Les animateurs de l'association sont tous diplômés dans leur domaine d'intervention. En ce qui concerne la section GV, les animateurs sont recrutés avec un brevet d'état. Ce sont tous des professionnels de la discipline. Pour la randonnée et la marche nordique, les animateurs ont tous suivi la formation délivrée par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Il est à souligner que ces dernières sont financées par l'association GVRando Gardanne.

Pour l'ensemble des animateurs, des journées de recyclage, de formation continue et de formation aux premiers secours sont proposées régulièrement. Cette incitation de l'association à la formation de ses animateurs est réellement un point à mettre à son actif.

3-1 - Le bilan de la section GV

Douze séances hebdomadaires sont organisées par sept animateurs et animatrices salariés et une animatrice bénévole. Sur la période considérée, les adhérents à la section GV étaient libres de participer aux séances, quel que soit le jour et l'horaire, sans restriction du nombre de séances.

Les séances sont localisées dans le gymnase de Fontvenelle et dans la salle polyvalente

3-1-1- Répartition par sexes et âges des adhésions des 5 dernières années

saïson	femmes	hommes	18/29 ans	30/49 ans	50/69 ans	70 et +	Moyenne d'âge
2018/19	267	40	3	21	208	75	62,1
2019/20	265	37	1	19	202	80	63
2020/21	184	27	1	6	136	68	63,7
2021/22	189	31	1	7	125	87	67,3
2022/23	214	34	0	4	135	109	68

La lecture de ce tableau appelle plusieurs commentaires:

- La période « Covid » se traduit par une baisse importante des ré adhésions en septembre 2020 puis une très légère reprise en septembre 2021
- La moyenne d'âge s'élève de plus en plus (6 pts en 5 ans)
- La population vieillit, les jeunes n'adhèrent pas à cette pratique ancestrale
- La majorité des pratiquants sont des femmes dans la tranche d'âge de 50 à 69 ans (87% en moyenne)
- La reprise se confirme cette année surtout la tranche senior 70 et +

3-1-2- Le bilan

La qualité de l'animation est souvent citée comme un point fort par les adhérents. La taille du gymnase permet d'accueillir un nombre important de participants et de stocker le matériel évitant ainsi une perte de temps liée à de la manutention. La proximité du stade et de ses équipements permet aussi de diversifier les activités vers l'extérieur selon la météo. Par contre la salle polyvalente, si elle est adaptée à la pratique de la gymnastique, a une capacité plus réduite par rapport au gymnase ce qui a nécessité de dédoubler le cours du mardi matin.

Les points les plus positifs que l'on peut relever concernant la section sont donc la modicité du montant de la cotisation, la qualité de l'animation et la liberté pour les adhérents de pratiquer la gymnastique autant de fois qu'ils le souhaitent dans la semaine.

3-2- Le bilan de la section randonnée

Une trentaine de journées de randonnées sont organisées par saison sportive. Le programme est établi de manière biannuelle, les fiches de randonnées sont publiées sur le site internet et adressées par mail à tous les adhérents de la section environ une semaine avant la date de la randonnée.

Un séjour de deux semaines est proposé en période d'été, ainsi que des petits séjours ou week-ends (en moyenne deux dans l'année). Les randonnées sont proposées par niveau, pour que chacun puisse se positionner par rapport à son propre rythme. Cela permet d'homogénéiser le niveau des participants dans chaque groupe.

Dix-neuf animateurs et animatrices bénévoles, encadrent les groupes de randonneurs. Ils proposent des parcours, validés en réunion d'animateurs, effectuent les reconnaissances préalables, établissent les fiches d'information précisant les conditions et niveaux de participation.

3-2-1- Répartition par sexes et âges des adhésions des 5 dernières années

Saison	Femmes	Hommes	<18 ans	18/29 ans	30/49 ans	50/69 ans	70 et +	Moyenne d'âge hors mineurs
2018/19	209	123	61	9	19	158	85	64.3
2019/20	206	114	52	1	13	163	90	66.9
2020/21	164	92	38	5	14	139	103	66.9
2021/22	173	95	29	4	8	130	96	66.9
2022/23	167	94	21	2	5	118	114	68.4

Comme pour le tableau précédent, on peut constater que la majorité des pratiquants se situe dans la tranche d'âge de 50 à 69 ans. La moyenne d'âge augmente et cela s'explique en partie par la mise en place d'activités spécifiques (rando douce et santé) pour les adhérents qui prennent de l'âge, afin de les maintenir en activité au sein de l'association.

3-2-2- Le bilan

Le groupe de travail réuni pour faire le bilan reconnaît la qualité des séjours et la qualité des randonnées encadrés par des animateurs formés et motivés. Comme pour la section GV, la modicité des cotisations est un point fort. L'organisation des parcours est appréciée, la pratique du covoiturage fonctionne bien, ainsi que le recours au transport par car pour les déplacements lointains. L'utilisation des transports en commun permet à chacun de limiter les dépenses inhérentes aux frais de véhicule et avant tout de diminuer l'impact environnemental de nos sorties.

Cependant, malgré leur forte motivation, le nombre d'animateurs disponibles et en condition physique pour animer tous les niveaux est tout juste suffisant pour assurer le calendrier annuel des randonnées. Il serait intéressant pour l'avenir d'essayer de détecter parmi les adhérents des « animateurs potentiels » et de les motiver à se former.

Le constat est également fait d'une fréquentation un peu plus faible au fil du temps des niveaux 2+, 3 et 3+, liée au « vieillissement » de la population des randonneurs.

Pour répondre à cette constatation nous avons mis en place un niveau Rando Douce adapté aux capacités physiques d'une partie de nos adhérents.

3-3- Les autres activités

3-3-1 Rando- santé

Suite à un effort de formation, 8 animateurs assurent l'encadrement de la rando santé, ce qui a permis d'augmenter la fréquence des sorties.

3-3-2 Parcours d'orientation

6 journées « orientation » sont organisées dans l'année. Elles s'intercalent avec les journées de randonnées. Le public est plus restreint que pour la randonnée, mais depuis le retour à une activité normale on constate une augmentation du nombre de participants (environ 30 personnes).

C'est une activité qui intéresse les plus jeunes, elle a un caractère plus ludique.

Mais c'est une activité difficile à développer du point de vue de l'organisation car elle nécessite un travail important de préparation et d'organisation.

3-3-3 Marche nordique

Cette activité est pratiquée depuis plusieurs années tous les samedi matin, elle est proposée à tous les adhérents licenciés aussi bien GV que randonnée. Le nombre d'adhérents à la marche nordique est en constante progression (76 en 2017, 99 en 2022). Elle mobilise en moyenne 25 participants chaque semaine. Trois niveaux de marche sont assurés et encadrés par des animateurs spécifiques formés

Les séances sont organisées tous les samedi matin, ce qui peut créer des contraintes pour les animateurs. Le vivier d'animateurs de cette activité est un peu restreint, donc fragile, Il serait intéressant de rechercher et de mobiliser de nouveaux animateurs, pour pallier les absences et donner plus de flexibilité sans pénaliser les participants.

3-3-4 Marche soutenue / modérée

Cette activité pratiquée le samedi matin concerne 30 à 40 personnes avec une moyenne de participation de 24 personnes.

Le nombre d'animateurs est insuffisant, ce qui pose le même problème en cas d'indisponibilité

3-3-5 Footing

Cette activité pratiquée le samedi matin concerne un groupe de 5 personnes en moyenne.

3-3-6 Commission culturelle

La commission culturelle est animée par 3 personnes La recherche de thèmes et de sorties culturels, l'organisation et l'accompagnement mobilisent du temps et de l'énergie. Il faudrait rechercher des bonnes volontés pour venir en soutien sur la recherche et la mise en place des actions, Le nombre de participants est variable d'une année à l'autre, et d'une manifestation à l'autre.

3-3-7 Balisage

Pour cette activité, l'association dispose d'une équipe importante de baliseurs.

Elle effectue le balisage et l'entretien de sentiers de randonnée du département par délégation du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre.

Des conventions directes de balisage et entretien de sentiers entre la GVRando et 2 organismes sont en cours de mise en place.

4 – Les orientations et les objectifs du projet 2023-2027

Le bilan du précédent projet montre l'engagement de l'association sur ses valeurs fondatrices. La projection pour les cinq années à venir sera l'occasion de les réaffirmer par la définition de cinq orientations.

En filigrane des orientations, l'association GVRando Gardanne veut continuer à afficher sa notoriété par une présence apolitique et laïque. Engagée dans la vie locale, elle souhaite réaffirmer sa volonté de

participer auprès de partenaires (municipalité, autres associations) à des actions à caractère sportif, culturel associatif ...

La mise en œuvre de ces orientations est prévue sur toute la durée du projet associatif.

4-1 Orientation 1 – Permettre à tous les adhérents de pratiquer leurs activités dans les meilleures conditions

4-1-1 Gérer le problème de la fréquentation importante de certaines séances de gymnastique

Le dédoublement de la séance du mardi matin a permis d'améliorer le fonctionnement de la séance la plus chargée ; néanmoins, avec le rétablissement de l'effectif des années antérieures quelques autres séances subissent à nouveau une sur fréquentation. Il nous faut trouver des solutions à ce problème pour maintenir la qualité de nos cours, tout en conservant à nos adhérents la possibilité de participer à un maximum de séances.

4-1-2 –Poursuivre et améliorer le questionnaire de satisfaction

Un premier questionnaire de satisfaction détaillé a été mis en place en 2022. Il a permis de connaître l'opinion de nos adhérents sur notre association et nos différentes activités. Son exploitation a été très utile pour traduire dans notre fonctionnement les suggestions recueillies.

Nous le renouvellerons chaque année tout en l'améliorant.

4-1-3 –Développer le vivier des bénévoles

Afin d'assurer le fonctionnement pérenne de l'association ainsi que son dynamisme il faut inciter les adhérents qui en ont la volonté et les capacités à s'investir en tant que bénévoles.

Ces nouveaux bénévoles pourront bénéficier de formations :

-internes (transmission des savoirs faire)

-externes :- pour le fonctionnement général et administratif de l'association : le CDOS, le CROS, l'OPCO, l'AFDAS, le COREG, le Conseil Départemental

- pour la GV : le COREG (formations diplômantes), les Gestes qui sauvent (PSC1)

- pour la Randonnée : la FFRP (brevets fédéraux), les Gestes qui sauvent (PSC1)

4-1-4—Maintenir et développer la compétence des animateurs

Au-delà de la formation dispensée par les Fédérations et des recyclages proposés aux animateurs, les échanges d'expériences sont des éléments formateurs primordiaux et un ciment assurant la bonne cohésion entre les animateurs. Il est donc essentiel de les renouveler régulièrement.

Pour atteindre cet objectif il faut provoquer des réunions et des manifestations dans chacune des sections.

Cette action sera conduite pour la randonnée par la responsable de la section Randonnée. Elle devra s'inscrire dans la durée tout au long du projet associatif pour mettre en commun les expériences de chacun, mobiliser des compétences internes, locales ou externes si besoin, sur des thèmes, activités, manifestations.

Pour la Gymnastique, deux réunions annuelles sont mises en place. Elles permettent l'échange des expériences et de définir en commun l'acquisition de matériels selon l'évolution des tendances des pratiques sportives.

4-2 Orientation 2 - Maintenir la modicité des cotisations

La modicité des cotisations est un point fort relevé dans le bilan, elle permet à un public très large et souvent peu fortuné de pratiquer des activités physiques. Notre association peut offrir des montants de cotisation modiques par une gestion saine et économe de ses finances, et également parce qu'elle

perçoit des subventions de ses partenaires institutionnels, et surtout un soutien très fort de la commune de Gardanne qui, au-delà de subventions annuelles, met gratuitement les salles de sport à la disposition de notre association.

4-2-1 – Conserver le niveau raisonnable de nos cotisations

Seules seront envisagées les augmentations inévitables : augmentation des licences GV et Rando, évolution des salaires, coût des frais de reconnaissance des randonnées...etc
Elles permettront de conserver le bon équilibre budgétaire de l'association.

4-2-2- Entretenir les contacts avec la municipalité

L'association s'engage à répondre aux sollicitations des services municipaux : MVA, Service des Sports...etc

4-2-3-Rechercher de nouveaux financements

Deux conventions d'entretien et de balisage de sentiers sont en cours d'élaboration
- avec la Mairie et la Cave Coopérative de Trets
- avec la Mairie et l'office de Tourisme de Gardanne

4-3- Orientation 3 –Améliorer notre communication interne sur les différentes activités

4-3-1 Renforcer l'identité de l'association

Il conviendra de vérifier que tous les documents et informations utilisés disposent systématiquement de notre logo et/ou des logos ad hoc correspondant à la nature et aux destinataires des courriers et documents.

4-3-2 Maintenir un site internet facile d'accès et attractif

Notre association s'attachera à avoir un site internet attractif et à veiller à ce que nos adhérents le consultent régulièrement, ainsi que les visiteurs.

Ce travail, déjà entrepris depuis plusieurs années devra être poursuivi tout au long de la durée du projet. Il s'agira notamment de développer le site comme média privilégié pour donner des informations actualisées pour tous les événements et manifestations organisés par l'association.

4-3-3 - organiser une réunion d'accueil pour des nouveaux adhérents

Il est important pour leur motivation que les nouveaux adhérents connaissent les activités, les animateurs, partagent les valeurs de l'association. Une réunion visant à leur faire connaître et partager ce que nous faisons sera organisée annuellement au terme de la campagne d'adhésions.

4-4- Orientation 4 – Maintenir et développer l'activité culturelle

- Elargir le vivier d'animateurs dans le domaine culturel

Pour que des sorties soient proposées, il conviendra de rechercher des « bonnes volontés » pour permettre de partager et de mettre en place des actions.

- Impliquer davantage les adhérents pour qu'ils proposent des idées de sorties et de manifestations culturelles ou collectives

4-5- Orientation 5 – Préparer les 55 ans de l'association

Notre association aura 55 ans en 2026. Une manifestation ludique et sportive représentative de nos activités sera organisée pour tous les adhérents et les partenaires qui soutiennent notre activité. Cette action sera à mettre en œuvre dès 2026 pour une organisation au printemps 2026.

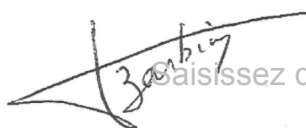
Conclusion

La réussite de notre projet associatif est subordonnée au volontariat de chacun des dirigeants et des adhérents qui accepteront de s'impliquer dans la réflexion et la conduite des actions.

Dynamisme et convivialité ont assuré jusqu'à ce jour la pérennité de notre association.

Ce projet associatif 2023-2027 nous soutiendra dans cet objectif.

Le Président,



Saisissez du texte ici